

VERANSTALTUNGEN MIT ULRIKE

Aktuelle Termine 2027



MEDITATIONSABENDE IM ALLGÄU & ONLINE

Mittwochs

Termin 1: 24.02.2027 18.30 – 20.30 Uhr Buddha-Haus Allgäu: www.buddha-haus.de
Termin 2: 29.09.2027 18.30 – 20.30 Uhr Buddha-Haus Allgäu: www.buddha-haus.de

Termin 1x/Mo: *in Planung* jeweils 18.00 – 20.00 Uhr Online via Zoom & begrenzte Präsenz-Plätze vor Ort in Oy-Mittelberg - Anmeldung bei Ulrike

ONLINE JAHRESREIHE MEDITATION: Sammlung – Herzensöffnung – Erkenntnis

Freitags: 08.01./12.02./12.03./09.04./21.05./11.06./09.07./13.08./10.09./08.10./12.11/10.12.2027
Online: 19.00 – 20.00 Uhr mit verschiedenen Lehrenden – Ulrike: 12.02. & 10.12.2027
Anmeldung: <https://bodhi-college.org/de/>

RETREATS

3 Tage Achtsamkeit & Mitgefühl für Menschen mit Vorerfahrung

Eine achtsame Zeit für Stille, Gespräch, Kontakt mit sich, der Natur und Gleichgesinnten.

Termin 1: Do 08. – So 11. April 2027 im Quellhof bei Oy-Mittelberg/Allgäu - Anmeldung bei Ulrike
Termin 2: Do 25. – So 28. Nov 2027 im Quellhof bei Oy-Mittelberg/Allgäu - Anmeldung bei Ulrike

4 Tage Schweige-Retreat zur Schulung von Achtsamkeit & Herzensgüte „Satipatthana & Metta“

Termin: Mi 06.Okt - 10. Okt 2027 im Seminarhaus Engl, Niederbayern
Anmeldung: www.seminarhaus-engl.de

4 Tage Schweige-Retreat: Assistenz mit Yuka Nakamura

Thema: Freiheit durch Nicht-Anhaftung
Termin: Mittwoch 10. -14. November 2027

Ort: Buddha-Haus Allgäu
Meditations- und Studienzentrum e.V. Uttenbühl 5 in 87466 Oy-Mittelberg (Petersthal)
Anmeldung: www.buddha-haus.de

INFO & KONTAKT

G. ULRIKE TAUTENHAHN
Tel 0049 151-61228034 / info@mbsr-oberland.de / www.mbsr-oberland.de